



LIEBE GÄSTE,

Herzlich Willkommen! In unserem Wellness- und Beautybereich verwöhnen wir Sie mit vielfältigen Anwendungen: ayurvedische Massagen mit Ölen und Essenzen, Softpacks und Sprudelbäder, Fußreflexzonenmassage und klassische Massage. In den Händen unserer professionellen Mitarbeiter vergessen Sie den Alltag und finden zu innerer Harmonie. Wir freuen uns auf Sie!

IHR HOTEL HOHENRODT TEAM

Unsere Wohlfühlbehandlungen

KLASSISCHE MASSAGE

Intensive Massage, die Muskulatur wird gelockert, Verspannungen werden gelöst.

Teil - Rücken oder Füße (25 min) **32 EURO**
Ganz (50 min) **62 EURO**

FUSSREFLEXZONENMASSAGE (40 min) **48 EURO**

Die inneren Organe werden aktiviert und die Durchblutung angeregt, Stress abgebaut.

AROMAÖL - RELAXMASSAGE

Entspannende Massage für Körper und Geist, unterstützt durch ein ätherisches Öl Ihrer Wahl. Verspannungen werden sanft gelöst.

Teil - Rücken oder Füße (25 min) **34 EURO**
Ganz (50 min) **64 EURO**

HOT STONE (60 min) **73 EURO**

Warme Basaltsteine beruhigen bei dieser Ganzkörpermassage das vegetative Nervensystem und detonisieren die Muskulatur.

LOMI LOMI NUI (90 min) **109 EURO**

Die hawaiianische Tempelmassage löst energetische Blockaden und lässt „Mana“, die Lebensenergie frei fließen. Emotionale und körperliche Anspannung wird gelöst.

Unsere Ayurvedamassagen

GANZKÖRPERMASSAGE / ABHYANGA (90 min) **109 EURO**

Die „Königin der Massagen“ trägt Sie mit warmem Sesamöl und „sehenden Händen“ in eine andere Welt. Der Energiefluß wird aktiviert und Giftstoffe ausgeleitet, das Immunsystem gestärkt. Körper, Geist und Seele finden zu tiefer Harmonie.

RÜCKENMASSAGE / UPANAHASHVEDA (50 min) **65 EURO**

Spezielle Massagegriffe aktivieren den kompletten Rücken, nehmen die Last von den Schultern. Die Gewebe werden entschlackt und der Geist beruhigt.

FUSSMASSAGE / PADABHYANGA (50 min) **65 EURO**

Die ayurvedische Fußmassage energetisiert und beruhigt über die Meridiane den Körper. Schlafstörungen und Erschöpfungszustände („Burn out“) werden gelindert.

KOPF-, GESICHT- UND NACKENMASSAGE / MUKABHYANGA (50 min) **65 EURO**

Sanfte Massagegriffe entspannen und stimulieren die Energiepunkte (Marmapunkte) des Kopfes. Seelische und emotionale Disharmonien werden ausgeglichen.

Unsere Spa Anwendungen

SPRUDELWANNE (ca. 25 min)

Molkebad - feuchtigkeitsspendend und straffend	36 EURO <input type="checkbox"/>
Solebad - Säure/Basen ausgleichend und entgiftend	36 EURO <input type="checkbox"/>
Hopfenölbad - beruhigend und schlaffördernd	36 EURO <input type="checkbox"/>
Orangenbad - belebend und erfrischend	36 EURO <input type="checkbox"/>

SOFTPACKS (ca. 35 min)

Pflanzliche Öle, Cremes und Essenzen werden speziell für Sie ausgesucht und pflegen Ihre Haut, während Sie im Wasserbett schwebend die Welt um sich herum vergessen.

Rose - ist ein starkes Anti-Aging, wirkt harmonisierend	39 EURO <input type="checkbox"/>
Lavendel - beruhigt den Geist und die Nerven	39 EURO <input type="checkbox"/>
Vanille - ist Balsam für die Sinne und Seele	39 EURO <input type="checkbox"/>
Alge - wirkt hautstraffend und entgiftend	39 EURO <input type="checkbox"/>

PEELING (ca. 30 min)

Steinsalz-Ölpeeling

Relaxen Sie bei unserem aktivierenden Körperpeeling:
Die Haut wird glatt und weich. Das Öl wird von uns auf Ihren Hauttyp abgestimmt.

38 EURO

Tipp:

Kombinieren Sie das Peeling mit einem anschließenden Softpack Ihrer Wahl und sparen Sie 8,00 Euro.

Unsere Beauty Anwendungen

BEAUTY (45 MIN) **55 EURO**
Kleine hauttypgerechte Gesichtsbehandlung

BEAUTY NUANCE (60 min) **70 EURO**
Hauttypgerechte Gesichtsbehandlung mit Wirkstoffampulle und Gesichtspackung

BEAUTY INTENSIV (90 min) **95 EURO**
Hauttypgerechte Gesichtsbehandlung mit Wirkstoffampulle, Gesichtspackung und Gesichtsmassage

WIMPERN UND AUGENBRAUEN

Augenbrauenkorrektur	10 EURO <input type="checkbox"/>
Wimpern färben	12 EURO <input type="checkbox"/>
Augenbrauen färben	10 EURO <input type="checkbox"/>

VERWÖHN MANIKÜRE (45min) **39 EURO**
mit Peeling

PEDIKÜRE (45min) **39 EURO**
mit Peeling, Packung, Massage

zzgl. LACK **8 EURO**

FUSSPFLEGE **28 EURO**
bis 30 min